

# Strummingbird

*Maddison Glover (octobre 2025)*

Danse de ligne – Ultra Débutant

32 comptes – 4 murs – Aucun tag – Aucune reprise

**One More / James Johnston**

Introduction: 16 comptes



## 1-8 **SIDE, TOUCH IN PLACE, SIDE TOUCH IN PLACE, VINE RIGHT, TOUCH TOGETHER**

1-2 PD à droite en fléchissant légèrement les deux genoux – PG touche sur place

*Option* Balancez/abaissez les hanches vers la droite

*Option* Cliquez doigts main droite devant les yeux ou inclinez le chapeau

3-4 Pas PG à gauche en fléchissant légèrement les deux genoux – PD touche sur place

*Option* Balancez/abaissez les hanches vers la gauche

*Option* Cliquez doigts main gauche devant les yeux ou inclinez le chapeau

5-6 PD à droite – PG croise derrière PD

7-8 PD à droite – PG touche à côté PD

## 9-16 **STEP OUT WITH HIP BUMP, HIP BUMP, HIP BUMP, HIP BUMP WITH FLICK BEHIND, VINE LEFT, TOUCH TOGETHER**

1-2 Rock PG à gauche en balançant les hanches à gauche – Retour sur PD en balançant les hanches à droite

3-4 Rock PG à gauche en balançant les hanches à gauche – Retour sur PD en balançant les hanches à droite et crochet PG derrière mollet droit

5-6 PG à gauche – PD croise derrière PG

7-8 PG à gauche – PD touche à côté PG

## 17-24 **HEEL STRUTS FORWARD X4**

1-2 Talon D touche devant – Orteils PD abaissent vers le sol

3-4 Talon G touche devant – Orteils PG abaissent vers le sol

5-6 Talon D touche devant – Orteils PD abaissent vers le sol

7-8 Talon G touche devant – Orteils PG abaissent vers le sol

*Option* Lorsque vous abaissez les orteils, intensifiez le mouvement en fléchissant légèrement les genoux

## 25-32 **DOUBLE HEEL FORWARD, DOUBLE TOE BACK, 1/4 TURNING V-STEP**

1-2 Talon PD touche devant (x 2)

3-4 Pointe PD touche derrière (x 2)

5-6 PD en diagonale avant droite – PG en diagonale avant gauche

7-8 1/8 tour à droite et pas PD derrière – 1/8 tour à droite et PG à côté PD

3:00

*Option* Sur le compte 8, sautez les pieds rassemblés en tapant dans vos mains

**Finale: Une fois votre dernier V-Step terminé face à 6h00, faites un demi-tour supplémentaire pour vous retrouver face à 12h00 en écartant les pieds d'un bond et en levant les deux mains en l'air.**

**Amusez-vous et recommencez!**

*Traduction Christian Brugnet*